

## Respirando con agua de mar

una correcta higiene nasal a diario reduce  
las infecciones de las vías respiratorias



# TRATAMIENTOS DEL BALNEARIO RESPIRATORIO CON QUINTON TERAPIA MARINA



**Dr. Miquel Pros**, médico naturista Balneari Respiratori.

Desde hace dos décadas los médicos de familia estamos constatando con alarma un aumento continuado de las patologías respiratorias y del oído, tanto entre los niños como entre los adultos, debido a un alto nivel de contaminación ambiental y a que el aire que respiramos tiene un efecto irritativo directo sobre las vías respiratorias.

Otros factores como el estrés, los malos hábitos alimenticios, la pobre calidad nutritiva de los alimentos que consumimos, la contaminación acústica o la vida sedentaria que llevamos contribuyen también a debilitar nuestro sistema inmunitario haciéndolo más sensible a las infecciones.

Pero también lo son la sobrevacunación de los niños y de ciertos segmentos de la población adulta ("vacunas preventivas"), y el exceso de consumo de fármacos.

Contrariamente a lo que se puede pensar, los beneficios de la limpieza nasal en profundidad no son debidos al efecto mecánico de arrastre por parte del agua de mar, sino a las características físico-químicas propias del agua de mar natural.

Con el empeño puesto en evitar este incremento de las patologías respiratorias y del oído, hace ocho años abrimos en Barcelona el Balneari Respiratori, un centro donde hacemos tratamientos inhalatorios con agua de mar natural para prevenir y cuidar las enfermedades de las vías respiratorias y del oído. Durante cuatro meses y medio hemos realizado una Prueba Piloto con los alumnos de dos jardines de infancia de la provincia de Barcelona para valorar la efectividad de nuestros tratamientos.

El grupo piloto estaba constituido por 28 alumnos, 17 niños de 0 a 2 años y 11 niños de 3 a 6 años.

**Las Enfermedades y sintomatología más habituales que presentaban los niños/as** eran de repetición, tanto de tipo respiratorio como del oído (bronquitis, bronquiolitis, otitis, rinofaringitis, conjuntivitis, anginas, etc.), mucosidad muy abundante, pérdida de audición por acumulación de mucosidad al oído medio y la trompa de Eustaquio, ataques de tos (diurna y nocturna), exceso de medicación, respiración nasobucal, ronquera nocturna, alteraciones gastrointestinales (diarreas) y vómitos de mucosidad.



Como consecuencia de esto, los niños y niñas integrantes de la prueba presentaban todos un elevado número de bajas escolares. **El tratamiento en el Balneario Respiratorio** se llevó a cabo durante 21 semanas con una frecuencia decreciente:

Durante la prueba recibieron diferentes tratamientos inhalatorios, siempre con el agua de mar natural como elemento terapéutico, adaptándose en función de la patología respiratoria que presentaba cada niño y de su edad. Además se pidió a los

padres que continuaran con esta práctica en casa, al menos una vez al día.

El porcentaje de mejora de los pacientes ha sido del 93%, de estos, un 50% han evolucionado muy favorablemente, es decir, no han presentado ningún episodio de la enfermedad que los afectaba habitualmente, no han tenido que tomar medicación convencional (antibióticos, inhaladores, antiinflamatorios, etc.), han disminuido mucho las bajas escolares y drenan con mucha más facilidad la mucosidad que producen. Además han adquirido el hábito de practicar la higiene nasal en casa diariamente.

El 43% de los niños/as han evolucionado favorablemente, presentando algún episodio de la misma enfermedad que los afectaba antes habitualmente, pero la han superado más rápidamente y sin complicaciones posteriores.

Al final de la prueba, pedimos a los padres que respondiesen a una pequeña encuesta para valorar su percepción sobre los resultados obtenidos.

**El 96,3% de los padres afirman que la higiene nasal ha ayudado a sus hijos a**

## Porcentaje de mejora



## Grado de satisfacción del tratamiento



mantenerse en un estado de salud mejor y el 100% afirman que continuarán realizando la higiene nasal básica en casa.

En aquellos casos que el niño/a se ha puesto enfermo durante la prueba piloto, el 92,5% de los padres consideran que los tratamientos realizados en el Balneario Respiratorio han ayudado su hijo o hija a recuperarse más rápidamente.

**CONCLUSIONES** Como ya es sabido, el agua de mar contiene 94 de los 104 elementos de la tabla periódica de Mendelèiev y tiene prácticamente la misma composición que nuestro plasma sanguíneo (del cual depende la nutrición y la regulación celular). Por la acción combinada de todos los elementos que contiene, el agua de mar resulta nutritiva, hidratante y regeneradora y tiene propiedades mucolíticas, antiinflamatorias y antibióticas. El agua marina facilita el drenaje de la mucosidad y alimenta las mucosas, estimulando su buen funcionamiento. Además también estimula el sistema inmunitario y es antioxidante y cicatrizante.

Por todas estas razones nuestros tratamientos hacen que haya una menor incidencia entre los niños de enfermedades respiratorias y del oído, y si añadimos la práctica diaria de la higiene nasal en casa estamos drenando las vías respiratorias y, además, contrarresta los graves

efectos de la polución ambiental sobre las mucosas, manteniéndolas fisiológicamente activas y preparadas para la defensa de nuestro organismo.

Es importante remarcar que los efectos beneficiosos para la salud del agua de mar sólo se den cuando se utiliza agua de mar natural de primera calidad (extraída en alta mar sobre los vórtex marinos y filtrada en frío con el fin de eliminar las impurezas y los microorganismos). Por este motivo todos nuestros tratamientos se realizan con el agua de mar de Laboratoires Quinton International, que garantiza estas cualidades óptimas.

Si bien la prueba piloto ha sido sólo con niños pequeños, se ha de reseñar que estos tratamientos son adecuados para todas las edades, ya que tienen también una incidencia muy favorable en la reducción de las enfermedades respiratorias y del oído, como la sinusitis, las rinitis alérgicas, la faringitis, la tos, las bronquitis crónicas, la bronquitis de fumador, las bronquioectasias, el síndrome gripal estacionario, los resfriados de repetición, las migrañas, el asma, la pérdida de audición, la disnea, etc., en especial entre las personas de la tercera edad, lo que supone un beneficio muy grande tanto para el paciente adulto y las personas mayores, porque mejoran su calidad de vida.

## AGENDA

### 🕒 2 de Diciembre

“Taller de Mocos”  
Horario: 20.00-20.50 h  
Lugar: Centro de Negocios de Alicante. Avda. de Loring (muelle de poniente s/n). Confirmación: 660 196 766

### 🕒 6 Diciembre

Cross Guardamar del Segura  
Entrega de muestras de Quinton Hypertonic  
[www.maratonianos.es](http://www.maratonianos.es)

### 🕒 31 Diciembre

San Silvestre Crevillentina  
Entrega de muestras de Quinton Hypertonic  
[www.chiplevante.net](http://www.chiplevante.net)

San Silvestre de Alicante  
Entrega de muestras de Quinton Hypertonic  
[www.grupobrotons.com](http://www.grupobrotons.com)

### 🕒 22 y 23 Enero 2011

½ Maratón de Santa Pola  
Entrega de muestras de Quinton Hypertonic y Simposio del Dr. Ballester

|   | Sí               | No              | No sap              |
|---|------------------|-----------------|---------------------|
| Creéis que la higiene nasal ha ayudado a vuestro hijo/a a mantenerse mejor?                             | 26 (96,3%)       | 0               | 1 (3,7%)            |
| Continuaréis practicando la higiene nasal en casa diariamente?  | 27 (100%)        | 0               | 0                   |
| Los tratamientos del Balneario Respiratorio han ayudado vuestro hijo/a a recuperarse más rápidamente?   | 25 (92,5%)       | 2 (7,5%)        | 0                   |
| Los tratamientos del Balneario Respiratorio han evitado que el niño/a tome más medicación convencional? | 23 (89%)         | 4 (11%)         | 0                   |
| <b>Grado de satisfacción del tratamiento (escala de 1 a 5):</b>   | <b>Media (3)</b> | <b>Alta (4)</b> | <b>Muy alta (5)</b> |
|   | 1 (3,7%)         | 8 (29,6%)       | 18 (66,7%)          |

\* Este cuestionario lo han contestado únicamente 27 de las 28 familias que han participado en la prueba piloto.

# LABORATORIOS QUINTON EN EL XXIV CONGRESO SEPEAP

## El Dr. Francisco Pedro García presentó el uso de Quinton Isotonic Spray Nasal como preventivo de la Gripe A



El pasado 16 de Octubre, Laboratorios Quinton participó en el XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) con una ponencia titulada "Uso del Protocolo que Incluye "Quinton Isotonico Spray Nasal" y "Oscillococcinum", como preventivos de aparición de Gripe A."

El Congreso Nacional de la SEPEAP, celebrado entre los días 14 al 17 de octubre, en Murcia, tuvo como finalidad debatir acerca de las últimas novedades sobre la Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria.

La comunicación oral de Laboratorios Quinton fue a cargo del Dr. Francisco Pedro García, Licenciado en Cirugía y Medicina por la Universidad de Murcia, Jefe del Servicio de Pediatría Avanzada y Responsable de la Unidad de Alergología Pediátrica del Hospital USP San Jaime de Torrevieja.

El Dr. García centró su conferencia en la importancia de la higiene nasal en nuestra vida, ya que "una correcta higiene nasal a diario reduciría en gran

número las infecciones de las vías respiratorias" y procedió a explicar que ante la angustia social generada por el temor a la gripe A, creó una hoja informativa de educación sanitaria -"Formación en autocuidados"- como herramienta para minimizar la ansiedad ante la polémica situación social vivida en el inicio del otoño del 2009.

Investigaciones respecto a la práctica de lavados nasales con Agua de Mar han confirmado que los síntomas de la gripe desaparecen (revista: Archives of Otolaryngology-Head & Neck Surgery, enero 2008), además, el Agua de Mar refuerza la inmunidad preservando y desensibilizando las mucosas, mejora el funcionamiento de las adenoides y de las amígdalas en los niños y su mecanismo de arrastre, el cual elimina gran parte de las partículas que quedan atrapadas como agentes infecciosos (virus) antes de que estos comiencen a colonizar, reequilibrando las colonias microbianas y estimulando las defensas locales naturales. Y esta sensación de alivio aumenta el optimismo y

la capacidad mental, por lo que se incrementa la concentración.

Spray Quinton Higiene Nasal Diaria, que es una solución Isotónica, ha resultado útil y eficaz en la profilaxis gripal así como en el tratamiento de la gripe junto a Oscillococcinum y por ello deben ser de primera elección, e incluirse en todas las guías y protocolos terapéuticos de la gripe". Afirmaba el Dr. García. Concluía su charla recomendando "Junto con la formación en autocuidados y demás tratamientos que el facultativo estime procedentes, deberíamos recomendar su incorporación a los hábitos higiénicos diarios de los pacientes, ya que estos fármacos además de su buena aceptación y tolerancia, carecen de interacciones farmacológicas y de contraindicaciones".



## TALLER DE MOCOS

El próximo 2 de Diciembre, organizaremos el "Taller de Mocos" en el Centro de Negocios de Alicante.

Durante casi una hora, fisioterapia respiratoria infantil, aparatología y práctica con niños nos ocuparán en esta sesión, en la que podremos debatir y compartir experiencias clínicas.

Los encargados de este coloquio serán Francisco Javier Coll - Director de Laboratorios Quinton - y el Dr. Francisco Pedro García - Licenciado en Cirugía y Medicina por la Universidad de Murcia. Jefe del Servicio de Pediatría Avanzada y Responsable de la Unidad de Alergología Pediátrica del Hospital USP San Jaime de Torrevieja- .

